



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Nástroje pro práci z domova (zaměstnanec)



DigiKompetence | podpora a vzdělávání
pro výkon práce z domova

Nástroje pro práci z domova (zaměstnanec)

Název projektu:	DigiKompetence - systémová podpora v oblasti dalšího vzdělávání pro výkon práce z domova www.digikompetence.cz
Registrační číslo projektu:	CZ.03.1.54/0.0/0.0/15_020/0017234
Publikováno:	prosinec 2023
Autorka:	Mgr. Ladislava Whitcroft, Ph. D.
Grafická úprava:	Mgr. Anna Lhořanová

Toto dílo *Nástroje pro práci z domova (zaměstnanec)* je licencováno pod licencí Creative Commons Uvedte původ 3.0 Česká republika.

Licenční podmínky navštivte na adrese <http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/cz/>.

Obsah

Nástroje pro organizaci poznámek.....	3
Evernote	3
Simplenote	3
OneNote	4
Google Keep	4
Nástroje pro společnou a tvůrčí práci	5
Miro	5
Mural	6
Mentimeter	6
Coggle.it	7
Bubbl.us	7
Nástroje pro tvorbu grafiky a prezentací	8
Canva	8
Prezi	8
Google Slides	9
Nástroje pro práci s fotografiemi a videi.....	10
Photopea	10
Zoner Photo Studio	10
DaVinci Resolve	11
Powtoon	11
Nástroje pro sledování času a k boji proti prokrastinaci	12
Tomato Timer	12
Focus To-Do: Pomodoro Stopky & Úkolníček	12
Focus Keeper	12
Toggl	13
AppBlock	13
Procraster	13

Nástroje pro organizaci poznámek

Pracujete občas nejen za svým stolem, ale třeba i během procházek, v kavárně či na různých místech? Stává se vám, že vás napadají zajímavé myšlenky, které si potřebujete rychle poznamenat? Nebo byste si rádi občas někde uložili nějaký zajímavý článek, fotografii apod. tak, abyste se k nim mohli později vrátit? V této kapitole vám představíme nástroje umožňující vytváření, organizaci a ukládání poznámek a různých materiálů jak na PC, tak i na mobilních zařízeních. Velkou výhodou těchto nástrojů je, že se uložené materiály díky synchronizaci dají přenášet na všechna zařízení uživatele.

Evernote

[Evernote](#)

Evernote se na svých stránkách představuje jako digitální poznámkový blok. Tento nástroj slouží k práci s textovými i obrazovými materiály a s poznámkami. Umožňuje psaní a formátování poznámek, včetně hlasových. Evernote vyniká především v jednoduchém ukládání výstřižků z webových stránek. Můžete zde ukládat a spravovat různé výstřižky, části textů, fotky či obrázky, které se dají dále komentovat a třídit. Třídění poznámek usnadňují šablony rozdělené do různých kategorií (např. cestování, plánování apod.). Základní verze Evernote je zdarma, dá se využívat na PC i na mobilních zařízeních.

Výhody

- Jednoduché ukládání výstřižků z webových stránek
- Třídění poznámek do šablon
- Velký výběr funkcí

Nevýhody

- Verze zdarma omezuje počet připojených zařízení na dvě a neumožňuje správu poznámek offline

Platformy: Microsoft Windows, macOS, iOS app, Android app, Windows Phone, BlackBerry OS

Simplenote

[Simplenote](#)

Tento nástroj si oblíbíte, pokud jste zastáncem jednoduchosti a vystačíte si s textovými poznámkami, v nichž se dá dobře vyhledávat. Poznámky zde můžete jednoduše vytvářet, spravovat a editovat. Kromě toho se dají sdílet s ostatními uživateli. Další výhodou je, že tento nástroj je zcela zdarma a funguje na většině platform.

Výhody

- Přehlednost a jednoduché vyhledávání v textových poznámkách
- Zcela bezplatný
- Možnost offline editování a následná synchronizace po připojení na internet

Nevýhody

- Nedají se vkládat obrázky, audio, nelze připojit přílohy

Platformy: Microsoft Windows, macOS, Linux, iOS app, Android app, web

OneNote

[OneNote](#)

OneNote je digitální poznámkový blok, který nabízí Microsoft. Je součástí Windows 10, balíčku Microsoft Office 365 a kromě toho existuje i zdarma v podobě webové aplikace. V tomto nástroji se dají poznámky a úkoly uspořádat do jednotlivých bloků, oddílů a stránek. Právě možnost promyšlené organizace poznámek a snadné navigace je velkou výhodou tohoto nástroje. Kromě textu sem můžete ukládat i jiné dokumenty (obrázky, videa, hlasové poznámky, online videa atd.). OneNote také podporuje vytváření rovnic.

Výhody

- Velká nabídka možností organizace poznámek
- Kromě psaní se dá vkládat i kreslením, dají se vkládat obrázky, audio poznámky, excelové tabulky, videa, screenshoty, rovnice

Nevýhody

- Příliš se nehodí, pokud hledáte jednoduchý nástroj pouze pro textové poznámky

Platformy: Microsoft Windows, macOS, iOS app, Android app, Windows Phone, web

Google Keep

[Google Keep](#)

Google Keep je poznámková aplikace od Googlu. Naleznete ji v postranním panelu Gmailu a Google kalendáře. Keep má několik funkcí včetně barevného rozlišení poznámek, vkládání obrázků, vytváření seznamů, sdílení poznámek, nastavení upozornění a vyhledávání.

Výhody

- Integrace do G Suite
- Přehlednost, jednoduchost
- Propojení s mobilní aplikací
- Možnost vkládání kreseb, audio nahrávek i obrázků
- Přidávání upozornění k jednotlivým poznámkám

Nevýhody

- Méně funkcí pro náročnější uživatele

Platformy: web, Android app, iOS app, Chrome OS

Nástroje pro společnou a tvůrčí práci

Podstata workshopu spočívá v tom, že jsou jeho účastníci aktivní, přičemž si společně něco vyzkouší či něco vymyslí. Během workshopu účastníci mezi sebou diskutují, vytvářejí společné produkty, přicházejí s novými myšlenkami, hodnotí daná řešení apod. Kromě nástrojů pro pořádání videokonferencí (viz předchozí kapitola) k těmto účelům využijeme i nástroje, které umožňují společnou tvorbu na ploše, vytváření myšlenkových map, hlasování a podobné interaktivní funkce.

Tipy

- K zahájení workshopu použijte ice-breaker či evokační aktivitu. Skvěle poslouží např. vytváření slovních mraků v Mentimeteru. Například můžete zadat evokační otázku, na kterou všichni odpoví napsáním jednoho či více slov (Co si představíte pod pojmem...? Jaké ve vás vyvolává pocity...?). Všechna slova se postupně objeví na společné obrazovce, přičemž se zvýrazní podle četnosti zastoupení. Na úvod si tak můžete probrat slova s nejčastějším výskytem, nechat účastníky okomentovat svou volbu, shrnout situaci apod.
- Ke společnému brainstormingu použijte nástroj, který umožní vkládání digitálních post-itů (digitálních lístečků) na sdílenou plochu (Miro, Mural).
- Střídejte aktivity. Kromě práce v hlavní místnosti mohou účastníci pracovat na určité aktivitě i v menších skupinkách, které vytvoříte (to umožňuje např. Microsoft Teams či Zoom)
- Při prezentaci a diskuzi nad výstupy aktivity je lepší sdílet obrazovku.
- Ke zpětné vazbě můžete využít např. funkce hlasování. (To umožňuje např. Mentimeter či Mural).
- Na konci workshopu nezapomeňte na reflexi, kterou můžete provést např. jako psaní na sdílenou plochu. (Např. pomocí odpovědí na otázku: Co mě nejvíce zaujalo? Co využiji?)

Miro

[Miro | Free Online Collaborative Whiteboard Platform](#)

Miro je nástroj pro sdílenou plochu, která skvěle poslouží pro sdílení myšlenek a nápadů při společných workshopech. Funguje tak, že každý z uživatelů vkládá na sdílenou plochu lístečky, na které zaznamenává své nápady či myšlenky. Tento nástroj má skvělé uplatnění při společné tvůrčí činnosti. Můžete zde totiž vytvářet nákresy a získat k nim zpětnou vazbu pomocí komentářů. Komunikaci umožňuje i integrovaný chat a možnost videohovorů. Nástroj také nabízí spoustu užitečných šablon. Bezplatná verze zahrnuje vytvoření 3 editovatelných nástěnek.

Výhody

- Společný brainstorming pomocí lístečků, nákresů, komentářů, chatu a videohovorů
- Velké množství šablon (např. Kanban, zákaznická cesta, myšlenkové mapy, rybí kost, Vennův diagram atd.)

Nevýhody

- Může chvíli trvat, než se s nástrojem naučíte pracovat
- V bezplatné verzi se dají vytvořit pouze 3 editovatelné nástěnky

Platformy: Windows, macOS, Linux, iOS app, Android app

Tip z případové studie

Ve firmě Avast se Miro velmi osvědčilo:

„Miro používáme, když něco potřebujeme vytvořit kreativně, jako bychom byli u toho flipchartu, tak to tvoříme v tom Miru. Zažila jsem i týmy, že si tam dělají své profily, když někdo nastoupí, tak tam mají už tohle jsou tvoji členové týmu, takovéhle mají zájmy, pár věcí k tomu, co my jako tým děláme...“
(Martina, HR)

„Hodně používáme Miro, to je taková online vizualizace, na tom se dají dělat krásné workshopy.“
(Ondřej, vedoucí pracovník)

Mural

[Mural](#)

Také tento nástroj pro sdílenou plochu využijete při společném plánování, brainstormingu, tvorbě myšlenkových map apod. Umožňuje vkládat na plátno lístečky, různé tvary (šipky, čáry apod.), obrázky a ikonky. Celé plátno (či jen část) se dá exportovat jako obrázek či do PDF. Naleznete tu velké množství šablon a také se zde dá volně psát (např. na tabletu tužkou). Kromě toho umožňuje Mural i hlasování.

Výhody

- Velké množství šablon
- Kromě lístečků se dají vkládat i tvary, obrázky a ikonky
- Neomezený počet anonymních spolupracovníků na jedné ploše na jednoho placeného facilitátora

Nevýhody

- Pouze placená verze

Platformy: web, iOS app, Android app

Mentimeter

[Mentimeter](#)

Díky tomuto nástroji můžete zapojit účastníky workshopu prostřednictvím úkolů, které vybízejí posluchače k akci. Mohou tak například současně psát své reakce na určitou otevřenou otázku a vytvářet slovní mraky, přičemž se zvýrazňují slova podle toho, jak často byla použita. Kromě toho můžete nechat posluchače vybírat z odpovědí, škálovat, přidělovat body apod. Účastníci se zapojí pomocí číselného kódu a výsledky se zobrazují okamžitě. Základní verze je zdarma.

Výhody

- Jednoduchá tvorba interaktivních úkolů a prezentace výsledků
- Dá se přihlásit i přes Facebook
- Zajímavé funkce (např. tvorba slovních mraků na základě reakcí účastníků, kvízů, hlasování atd.)

Nevýhody

Verze zdarma umožňuje vytvořit pouze dvě stránky (slidy) v prezentaci

Platformy: web, Android, Windows Phone, iOS

Coggle.it

[Coggle.it](https://coggle.it)

Pokud jste zaměřeni vizuálně a své myšlenky rádi organizujete do různých myšlenkových map, pak jistě oceníte, že i k tomuto účelu existují užitečné nástroje. Pokud máte Google účet, pak je pro vás tento nástroj tou správnou volbou. Právě přes něj se totiž jednoduše přihlásíte, pokud budete chtít společně pracovat na tvorbě myšlenkové mapy. Nástroj je bezplatný a myšlenkové mapy se dají stáhnout, prezentovat a sdílet. Dá se zde nastavit libovolný počet větví, které můžete přetahovat dle potřeby. Užitečná je funkce historie verzí, ta vám dovolí vrátit se k předešlým verzím.

Výhody

- Propojení s Google účtem
- Snadná tvorba myšlenkových map
- Intuitivní nástroj

Platformy: web, Android app, iOS app

Nevýhody

- Omezené množství fontů, barev a tvarů

Bubbl.us

[Bubbl.us](https://bubbl.us)

Pomocí této aplikace si můžete jednoduše vytvořit myšlenkovou mapu přímo na webu bubble.us. Tyto mapy se dají sdílet a také na jejich úpravě můžete spolupracovat s jinými uživateli.

Výhody

- Jednoduchá tvorba myšlenkových map
- Myšlenkové bubliny se dají libovolně přetahovat
- Možnost sdílení

Platformy: web

Nevýhody

- Pokud chcete mapy ukládat či sdílet, musíte se zaregistrovat

Nástroje pro tvorbu grafiky a prezentací

Práce z domova mnohdy vyžaduje větší samostatnost jednoduše proto, že pomocná ruka nemusí být vždy k dispozici. Pokud to jen trochu jde, měli byste si zkrátka umět poradit. Určitě se hodí, pokud si sami zvládnete vytvořit příspěvek na sociální síť, vizuálně zajímavou prezentaci či jednoduchou pozvánku i bez toho, abyste vždy museli požádat o pomoc grafika či jiného specialistu. Ostatně dnešní doba směřuje k tomu, že se v rámci jedné pozice slučují dovednosti z různých oborů. Proto jsme pro vás vybrali několik nástrojů, které využijete při tvorbě jednoduché grafiky a prezentací.

Canva

[Canva](#)

Canva je velmi oblíbený a uživatelsky vstřícný nástroj, který využijete např. při tvorbě příspěvků na sociální síť, jednoduchých pozvánek, letáků, plakátů či infografiky. Naleznete tu velké množství předpřipravených šablon pro další úpravy i obrázků a fotek z různých oblastí, které do svých výtvorů můžete vložit. Základní verze Canvy je zdarma, přičemž pro běžné potřeby je tato verze dostačující.

Na Facebooku existuje skupina, v níž uživatelé Canvy sdílejí rady a nápady: <https://www.facebook.com/groups/grafikalehce>

Výhody

- Uživatelsky příjemný nástroj
- Jednoduché vytváření grafiky
- Velké množství šablon

Nevýhody

- Některé fonty nepodporují českou interpunkci
- Verze zdarma má omezenou možnost volby exportovaného formátu a jeho velikosti

Platformy: web, Android app, iOS app

Prezi

[Prezi: Presentation Software | Online Presentation Tools](#)

Pokud chcete vytvořit efektivní prezentaci a omrzela vám PowerPoint, můžete vyzkoušet třeba Prezi. Prezentace se vytvářejí a ukládají online a na rozdíl od PowerPointu nemají formu klasických slidů, nýbrž se podobají myšlenkové mapě. Prezentaci procházíme tak, že postupně přibližujeme její jednotlivé části. Kromě online tvorby nabízí také možnost vytvořit prezentace offline (pokud si stáhnete [Prezi pro Windows/Mac](#)). V Prezi se dají vytvořit vizuálně atraktivní prezentace a přitom je používání tohoto nástroje intuitivní a snadné.

Výhody

- Jednoduchá tvorba vizuálně atraktivní, nelineární prezentace
- Online i offline verze

Nevýhody

- Pokud obecenstvo není zvyklé na nelineární způsob prezentace, může pro ně být tento způsob zprvu náročný
- Zdarma je jen základní verze, ve které se dá vytvořit jen 5 prezentací. Ostatní verze jsou zpoplatněné

Platformy: web, Microsoft Windows, Mac OS, Android app, iOS app,

Google Slides

[Google Slides](#)

Služba Google Slides je součástí G Suite. S její pomocí snadno vytvoříte jednoduché online prezentace, na kterých můžete spolupracovat s dalšími lidmi.

Výhody

- Součástí G Suite
- Tvorba prezentace online umožňuje spolupráci
- Prezentace se dají vyexportovat do .pptx formátu (Microsoft PowerPoint)

Platformy: web

Nevýhody

- Nemá tolik funkcí jako klasický Microsoft PowerPoint

Nástroje pro práci s fotografiemi a videi

Fotografie a videa většinou ve firmách vytvářejí a upravují specialisté, kteří mají k těmto účelům profesionální software (Adobe Photoshop, v němž pracuje většina designerů, a Adobe InDesign na návrhy tiskovin). Stejně jako v případě prezentací a grafiky i zde však platí, že práce z domova vyžaduje větší samostatnost. Nechcete se stále obracet na své kolegy s každou drobností a rádi byste si v některých případech poradili sami? V takovém případě můžete využít některý z nástrojů, v němž se dají jednoduše upravit fotky či videa, aniž by člověk musel ovládat nějaké speciální dovednosti. Těchto nástrojů existuje celá řada.

Nástroje k úpravě fotografií

Photopea

[Photopea](#)

Photopea je webová aplikace, která funkčně pokrývá většinu možností profesionálních aplikací typu Photoshop. Základní verze je k dispozici zdarma se všemi funkcemi. Pouze se musíte smířit s tím, že se vám budou zobrazovat reklamy a historie úprav se zobrazí jen do třiceti posledních změn. Placená verze je samozřejmě bez reklam.

Výhody

- Online prostředí (není potřeba nic instalovat)
- Podporuje celou řadu formátů (JPG, PNG, GIF, PSD)
- Dostupná v českém jazyce

Nevýhody

- Ovládání aplikace se může zdát složitější a může vám chvíli trvat, než se seznámíte se všemi zkratkami a umístěním funkcí.

Platformy: web

Zoner Photo Studio

[Zoner Photo Studio](#)

Zoner je český nástroj na úpravu a organizaci fotografií. Kromě těchto funkcí zde můžete ze svých fotek vytvářet fotokalendáře, fotoknihy, videa či koláže. Nástroj si můžete vyzkoušet zdarma po dobu 30 dní. Po uplynutí této doby si můžete pořídit placenou verzi, a to buď ve formě měsíčních, či ročních plateb.

Výhody

- Český nástroj (v češtině)
- Spojuje funkce dvou profesionálních aplikací pro úpravu fotografií – Adobe Lightroom a Adobe Photoshop.

Nevýhody

- Existuje pouze verze pro Windows a zjednodušená mobilní verze pro Android.
- Horší zpracování fotografií v RAW formátu

Platformy: web, Android, Windows Phone, iOS

Nástroje k úpravě a tvorbě videí

Jednoduché úpravy videa můžete zdarma dělat přímo v [YouTube](#), který vám zároveň umožní video rychle sdílet na svém kanálu.

Další možností je starý známý [Windows Movie Maker](#). (V současné době funguje nejen na Windows 10, 7, 8, 8.1, XP, ale také jako aplikace pro Android a iOS.)

Příznivci produktů od společnosti Apple většinou rádi sáhnou po [iMovie](#).

Kromě těchto notoricky známých nástrojů však existuje i řada dalších.

DaVinci Resolve

[DaVinci Resolve](#)

Jedná se o nástroj k úpravě videí, který dobře funguje i v bezplatné verzi. Pokud se rozhodnete koupit placenou verzi, získáte velmi profesionální nástroj. Nevýhodou jsou nároky na výpočetní výkon vašeho počítače.

Výhody

- Velmi kvalitní software pro zpracování videa i v bezplatné verzi
- Funguje na všech platformách

Platformy: Microsoft Windows, macOS, Linux

Nevýhody

- Bezplatná verze nepovoluje editování 4K videa (extrémně vysoké rozlišení)
- Náročné na výpočetní výkon počítače

Powtoon

[Powtoon: Video Maker | Make Videos and Animations Online](#)

Animovaná i hraná videa si můžete jednoduše vytvořit např. pomocí Powtoon. Naleznete tu šablony, které můžete různě upravovat. Kromě široké galerie těchto šablon máte na výběr také z různých postav a objektů. Přidávat můžete i zvuky a animace předmětů stejně jako vlastní obrázky a videa. Hotové animace se dají exportovat do YouTube. Základní verze je zdarma, ostatní jsou zpoplatněné.

Výhody

- Jednoduchá tvorba videí
- Výběr ze šablon, postav a objektů

Platformy: web

Nevýhody

- Některé důležité funkce jsou dostupné pouze v placené verzi (např. automatické ukládání či offline verze prezentace)

Nástroje pro sledování času a k boji proti prokrastinaci

Tomato Timer

[Tomato timer](#)

Jedná se o velmi jednoduchý nástroj. Stačí, když si na jeho webové stránce vyberete, zda chcete měřit pracovní blok, nebo kratší či delší pauzu. Pak už jen kliknete na tlačítko start a čas se začne odpočítávat.

Výhody

- Jednoduché spuštění přímo na webu bez registrace a stahování

Nevýhody

- Nemá žádné jiné funkce

Platformy: web

Focus To-Do: Pomodoro Stopky & Úkolníček

[Focus To-Do: Pomodoro Stopky & Úkolníček](#)

Tato aplikace kombinuje stopky s organizérem úkolů. Můžete si tak ze seznamu vybrat úkol, na němž chcete pracovat, a pak už jen nastavíte stopky a pomocí nich si pohlídáte dodržování pracovní bloků a přestávek. Pokud vám nevyhovuje při práci úplné ticho, můžete si zde vybrat z nabídky zvuků (např. kavárna, divočina, déšť apod.). Zajímavá a zábavná je funkce, jejíž podstata spočívá v tom, že během soustředění získáváte sluneční svit, který pomáhá růst vaší rostlince. Základní verze je zdarma. Pokud chcete např. synchronizaci na všechna zařízení, neomezené množství projektů apod., musíte si pořídit placenou, prémiovou verzi.

Výhody

- Kombinace stopek a organizéru úkolů
- Další funkce zahrnují např. plánovač událostí, připomínky a sledování zvyků
- V nabídce je i výběr z různých zvukových kulis
- V češtině

Nevýhody

- Pouze pro Android
- Synchronizace na další zařízení pouze v placené verzi

Platformy: Android App

Focus Keeper

[Focus Keeper](#)

Uživatelé iOS ocení tuto elegantní aplikaci, v níž si mohou například určit počet pracovních bloků, které chtějí v daném dni zvládnout. Kromě toho si mohou volit i vizuál a zvuk budíku upozorňujícího na konec pracovního bloku a přestávky. Tento nástroj je bezplatný.

Výhody

- Různé funkce (měření času, stanovení počtu pracovních bloků)
- Volba vizuálu a zvuků

Nevýhody

- Pouze pro iOS

Platformy: iOS App

Toggl

[Toggl](#)

Tento nástroj při práci z domova jistě oceníte. S jeho pomocí totiž můžete sledovat, kolik času jste strávili na daném úkolu. Stačí jedno kliknutí při zahájení daného úkolu a nástroj začne odpočítávat čas. To se hodí zejména v případě, že pracujete na různých projektech. Základní verze je zdarma. Stačí, když při zahájení práce napíšete název činnosti a tu pak přiřadíte ke konkrétnímu projektu.

Výhody

- Jednoduchý nástroj
- Sleduje, kolik času strávíte na úkolech

Nevýhody

- Zdarma pouze ve verzi pro dva projekty a dva uživatele

Platformy: web, iOS app, Android app

AppBlock

[AppBlock](#)

Pokud se při práci necháte snadno rozptylovat sociálními sítěmi, pak jistě tuto aplikaci oceníte. Stačí, když si zde nastavíte čas, v němž si nepřejete být rušeni. V tomto čase aplikace vypne všechna oznámení, která vám chodí z vašich sociálních sítí, a vy již nebudete rušeni.

Výhody

- Jednoduché zablokování rušivých sociálních sítí na stanovený čas

Nevýhody

- Pouze verze pro Android

Platformy: Android app

Procraster

[Procraster](#)

Procraster je nástroj, který hlídá a radí. Na začátku si s jeho pomocí naplánujete, jaké úkoly je třeba udělat a do kdy mají být hotovy. V případě, že dojde ke zdržení, Procraster se bude zajímat, co se děje. Nabídne vám na výběr z problémů či obav (např. nevím, kde začít, udělal jsem chybu, musím být dokonalý), s nimiž se běžně potýkáme, a poradí vám řešení. Pokud se necháte často rozptylovat sociálními sítěmi, přijde vám vhod funkce, která vám po určitém úseku práce povolí odměnu například v podobě krátké návštěvy Facebooku.

Výhody

- Poradí, co dělat, když narazíte na častý problém či obavu
- Pomáhá bojovat proti prokrastinaci metodou cukru a biče

Nevýhody

- Pouze verze pro iOS
- Pouze placená verze

Platformy: iOS app